



Gran Sasso Skyrace 2014

Sabato 2 agosto 2014

sede dell'Ente Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Assergi (L'Aquila) - Via del Convento

Convegno "La montagna e le sue risorse"

quest'anno, oltre agli aspetti naturalistici, verranno trattati gli
interessanti argomenti dell'alimentazione e delle ripercussioni sulla salute
e del metabolismo energetico

ore 9:00 Cristiano Carpente e Carlo Catonica
saluti e presentazione della manifestazione

ore 9:30 Prof. Vincenzo Salfi
"Cibo e/è Benessere - cosa mangiare e perchè"

ore 11:00 Prof. Gennaro Pirocchi
"Gli interventi sui sentieri nell'ambito del progetto Life Praterie"

ore 11:30 Dott. Riccardo Paone
"Osso e metabolismo energetico: the dark side of the moon"

ore 12:00 Dario Busi - Presidente Federazione Italiana Skyrunning
"Caratteristiche ed evoluzione dello skyrunning"

ore 12.30

Conclusioni a cura del Direttore dell'Ente Parco Dott. Marcello Maranella



Life Praterie

Azioni urgenti per la conservazione delle praterie e dei pascoli nel territorio
del Gran Sasso e dei Monti della Laga