

Gran Sasso Skyrace 2014

Sabato 2 agosto 2014 ore 9.00

sede dell'Ente Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Assergi (L'Aquila) - Via del Convento

L'annuale appuntamento con il convegno "La montagna e le sue risorse", organizzato nell'ambito della Gran Sasso Skyrace, quest'anno si occupa, oltre che dei consueti, doverosi, aspetti naturalistici e della disciplina dello skyrace, anche di interessanti aspetti relativi all'importanza della nutrizione ed al metabolismo.

Saranno il Prof. Vincenzo Salfi con una relazione dal titolo: "*Cibo e/è Benessere - cosa mangiare e perchè*" ed il Dott. Riccardo Paone con la relazione dal titolo: "*Osso e metabolismo energetico: the dark side of the moon*" ad analizzare interessanti ripercussioni sulla salute e la vita di tutti i giorni, oltre che sulle performances sportive.

Il Presidente della F.I.Sky. Federazione Italiana Skyrunning, che ha sede proprio a Fonte Cerreto di Assergi (AQ) parlerà delle origini e dell'evoluzione di questa affascinante disciplina sportiva.

Gennaro Pirocchi, dipendente dell'Ente Parco, illustrerà gli interventi previsti per il ripristino dei sentieri nell'ambito del progetto comunitario Life Praterie.

La Gran Sasso Skyrace, grazie alla sensibilità degli organizzatori e degli atleti, ed alla collaborazione con l'Ente Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, è un esempio di come si va in montagna nel rispetto della biodiversità.

non uscire dai sentieri è un modo per tutelare l'ambiente e per aumentare la sicurezza



stay on the path is a way to protect the environment and improve your security